



## ***Dom's Coaching***

### ***Perdre du Poids en douceur !***

***3 mois de soutien pour une perte de poids assurée***

***Débute en janvier 2019***

**Programme de coaching pour démarrer un nouveau comportement alimentaire**

**Petit Groupe**

***Suivi personnalisé : Des rendez-vous fixés, deux adresses mail et deux numéros de téléphone que vous pouvez utiliser à tout moment***

***Coaching nutritionnel : Un programme détaillé de la cure, des conseils nutritionnels à suivre***

***Approche psychologique : Une nouvelle image de vous-même, oui mais laquelle ? Quelle image ai-je de mon corps ?***

***Soutien esthétique : Des produits de soin offerts pour votre plaisir, des séances de fitness à tester.***

***Mais aussi : Ateliers découvertes et Suivi journalier par mail ou téléphone***

***Ainsi que des Rencontres régulières.***

**Visiter notre page facebook Dom's Coaching**

**Prix : 1470 CHF**

(Possibilité d'arrangement financier)

Contact sur ce site ou au 022 819 17 67